



# ひよこだより(子育て支援)

気温が低くなり寒い日が多くなりました。これから冬本番ですね。せっかくの北海道の冬です。外に出て雪遊びやそり遊びを思いっきり楽しみましょう。

**認定こども園 ほっこう**  
北見市北光328-15  
☎22-3371(担当 和知)

**認定こども園 北進**  
北見市北進町4丁目10-27  
☎22-3932(担当 藤川)

みんなであそぼう

12月の遊びより  
バンケーキ作り  
クリスマス制作

## 旬の花～ポインセチア

鮮やかな赤と緑がクリスマスの雰囲気盛り上げます。花のように見えるのは葉が変化したものです。最近はピンクや黄色もありますね。

## 旬の食べ物～だいこん

年中出回りますが、寒い時期の方がみずみずしく甘みが増します。葉に近い方は甘く下に行くほど辛みが増えます。大根おろしの消化酵素は消炎・殺菌効果があり、体にいい野菜です。



## 1月の予定

予約なしです。気軽に親子で遊びにきてね！

| 日時                      | 場所                                                                                           | 内容                            |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10日(金)<br>(10:00～11:00) | 認定こども園 北進                                                                                    | 「お正月遊び」<br>カルタ遊び・コマ遊びをします                                                                                         |
| 21日(火)<br>(10:30～11:30) | 北光児童センター  | 「作って遊ぼう」<br>身近な素材を使ってお子さんのおもちゃを作ってみませんか？                                                                          |
| 24日(金)<br>(10:00～11:00) | 認定こども園 ほっこう                                                                                  | 「鬼のお面づくり」<br>節分に向けて鬼のお面を作ります                                                                                      |
| 29日(水)<br>(10:30～11:30) | 美芳児童センター                                                                                     | 「そり遊び」<br>親子で一緒にそり滑りを楽しみましょう  |

## 自分で着れるよ

～着脱の自立～

子どもが自分でやりだるようになったら着やすく脱ぎやすい衣服を準備しましょう。



- ・サイズに少し余裕のある物
- ・ウエストがゴムか適度に伸びる素材。
- ・最初はボタンのない服で。

## お母さんの援助は…

- ① 前後をわかりやすく伝える
- ② 一部(難しい所)を手伝う
- ③ 指先を使う遊びをたくさんする。ためしてみてね！

