



ひよこだより(子育て支援)

さわやかな青空と真っ白い雲が美しい 秋の空です。
これから寒くなっていきますが、かぜなどひかないように気をつけて元気にお過ごしください。

社会福祉法人 北見愛育会

認定こども園 ほっこう

北見市北光328-15
☎22-3371(担当 和知)

幼保連携型

認定こども園 北進

北見市北進町4丁目10-27
☎22-39320(担当 藤川)

9月の遊びから

さんまと収穫祭

～認定こども園ほっこう～



作ってみよう給食メニュー 「豆腐のドーナツ」

- 1 ホットケーキミックス 150g と、豆腐 150g をまぜてなじませる。
- 2 牛乳 100ccと細の目に刻んだプロセスチーズ 25g を加え、ざっくりませる。
- 3 熱した揚げ油の中に、上記の生地を入れて揚げる。
(スプーンなど使って丸くなるように入れるとよい。)

10月の予定 ♥ 予約なしです。直接あそびに来てね。

日時	場所	内容
8日(火) (10:30~11:30)	北光児童センター	ミニ運動会
11日(金) (10:00~11:00)	認定こども園北進	手作りアルバム を作りましょう。
18日(金) (10:00~11:00)	認定こども園ほっこう	お散歩にいきましょう。 「さんかく公園」 雨天時 ホールで遊びます。
23日(水) (10:30~11:30)	美芳児童センター	公園であそぼう。 児童センター下の公園です。

足にあった靴を はいていますか？

今、はいている靴は子どもの足にあっていますか？
きつかったり、フカフカではありませんか？

足の骨が形成される大切な時期です。

かかとをしっかり支えられるくらいの固さのもので、つま先部分が広く、靴の中で足が動くものをはかせてくださいね。

園開放～ こども園北進 2日 3日 4日 こども園ほっこう～15日 16日 24日 25日